

SIGNOS DE ALARMA

NIVEL PSICOLÓGICO

EMOCIONAL

- Elevada angustia
- Sentimientos de culpa y desamparo
- Agitación e irritabilidad



COGNITIVO

- Confusión
- Dificultad de concentración
- Problemas de memoria
- Menor rendimiento laboral
- Dificultad para tomar decisiones

INTERPERSONAL

- Dificultades de relación y comunicación
- Inhibición y/o aislamiento
- Agresividad



FÍSICO

- Fatiga
- Insomnio
- Tensión muscular
- Cefalea
- Molestias digestivas
- Desajuste de hábitos alimentarios



SERVICIO DE PSIQUIATRÍA Y PSICOLOGÍA CLÍNICA DEL CAUB

- De 9h a 14h:
 - Extensión 36818
 - Extensión 36782
- Tardes y fines de semana
 - Extensión 162288