

PROGRAMA DE APOYO DE PSIQUIATRÍA DE ENLACE PARA EL COVID-19

DESTINATARIOS POSIBLES:

- Pacientes ingresados
 - Infectados por el COVID-19
 - No infectados, pero que temen tenerlo
- Familiares de pacientes
- Personal sanitario

OBJETIVO

- En ingresados:
 - Atender las necesidades psiquiátricas
- En Familiares de pacientes ingresados.
 - Apoyar durante el proceso
- En Personal sanitario del hospital durante su turno de trabajo.
 - Colaborar en el mantenimiento de un adecuado estado anímico.

INTERVENCIONES

Ingresados

La intervención directa en estos pacientes es muy difícil, debido al aislamiento a que están sometidos. Por ello deberá realizarse a través del personal que le atiende, mediante:

1 Interconsultas telefónicas acerca de inicio de tratamiento, ajustes medicamentosos, vigilancia de interacciones farmacológicas entre psicofármacos y retrovirales.

2 Apoyo indirecto a través de iniciativas como la de cartascoronapalencia@gmail.com (Ver anexo)

Ingresados no infectados

Realizar la interconsulta de Psiquiatría de Enlace, aportando además la resolución de dudas que puedan surgir en el caso de que su clínica se asocie con temores acerca del COVID-19.

Familiares de pacientes ingresados

Apoyo presencial y/o telefónico de tipo psicoterapéutico. Diagnóstico de posibles trastornos reactivos a la situación. Valoración de la necesidad de inicio de tratamiento psicofarmacológico.

Personal sanitario del hospital en horario laboral

El psiquiatra de interconsultas se ofrece a apoyar a sanitarios en relación con el coronavirus. En este caso, la consulta será informal, sin abrir historia clínica. Un psicólogo clínico PIR colaborara como apoyo, si lo precisara sería derivado a Salud Mental donde si se abriría la Historia clínica.

El trabajo con sanitarios seguirá las Recomendaciones como las realizadas por la Sociedad Española de Psiquiatría (www.sepsiq.org). Se han repartido este tipo de recomendaciones por los Servicios implicados (Urgencias, Medicina Interna, Neumología). Posibilidad de realizar consulta, si se precisa, en el despacho de Psiquiatría de la 3ª Planta.

ANEXO

PROYECTO CARTAS CORONAVIRUS PALENCIA

Se trata de una iniciativa que empezó recientemente en Madrid para aliviar los sentimientos de soledad de los pacientes aislados por el coronavirus. Consiste en recopilar mensajes breves de ánimo de distintas personas, facultativos, personal sanitario o incluso personas anónimas de Palencia que escriben a personas con la enfermedad que no conocen. Se busca infundir esperanza y aliviar la espera. La experiencia ha resultado positiva donde se ha realizado.

Para que resulte eficaz es necesario publicitarlo mostrar el proyecto, explicar el procedimiento y abrir un correo electrónico para canalizar los mensajes. Se precisa coordinarse con medicina interna para establecer un procedimiento ágil y seguro para transmitir esos mensajes a los pacientes.

En línea con las experiencias de otros centros las cartas consistirán en poner nombre, edad, una descripción personal y un mensaje de apoyo.

Un equipo de Salud Mental filtrará y agrupará las cartas recibidas por correo electrónico y las presentara en un formato editable